



Wat is dat eigenlijk: bouwbiologie?

Auteur Pieter Hennipman, meettechnicus IBN, september 2015

Woning als patiënt

Voor de arts is de mens zijn patiënt, voor een bouwbioloog is de woning zijn patiënt. Kunnen huizen dan ziek zijn? Ja, bijvoorbeeld door: elektrosmog, chemische stoffen of door bacteriën, huisstofmijten en schimmels. Dit is allemaal belastend voor de gezondheid en veel te vinden in woningen en gebouwen. Er zijn tegenwoordig zoveel kunstmatige producten dat er nauwelijks nog iets is wat natuurlijk is. Een woning moet een veilige plek zijn waarin je je kunt terugtrekken. En waar je bescherming vindt tegen de alledaagse belastingen. Vooral de slaapkamer is belangrijk. Slapen is het belangrijkste moment voor mensen op bij te komen, het lichaam te repareren.

Bouwbiologie

Bouw-bio-logie: drie samengevoegde woorden. Bouw is de ruimte, je thuis. Bios betekend leven. Logos is natuurlijke ordening en harmonie. De bouwbiologie is de leer van het gezonde huis. Van een natuurlijke, levendige leefomgeving. Een ruimte met weinig risicofactoren die zo ons leven, gezondheid, vitaliteit en ontspanning verbetert.

De bouwbiologie heeft twee hoofdrichtingen. Hoe bouwt of verbouwt men zo gezond mogelijk? En het meten van woningen op schadelijke stoffen [elektrosmog, straling, CO₂, chemische stoffen, bacteriën, huisstofmijten, Candida albicans, bacteriën en schimmels] om zo de bron van chronische ziektes of klachten te vinden. Vele chronische aandoeningen verdwijnen aan de hand van de adviezen na een bouwbiologisch huisonderzoek.

Milieu begint in de slaapkamer

De Wereldgezondheidsorganisatie [WHO] geeft aan dat in onze moderne tijd voedsel en het milieu de ziekteverwekkers zijn. De WHO geeft aan dat één op de vier ziektes min of meer veroorzaakt worden door veranderde milieuomstandigheden.

Helaas wordt veelal over het hoofd gezien dat het milieu thuis begint. Thuis brengen we de meeste tijd door en hier zijn de grootste milieurisico's verstopt. Vooral de twee vierkante meter van het bed zijn belangrijk. In bed rust je uit en herstel je je lichaam en geest. Daarom heelt een gezonde en goede slaap. Vergeet niet dat je een derde van je leven in bed ligt. Tegelijkertijd zijn je lichaam en geest tijdens je slaap vele malen vatbaarder voor milieurisico's in vergelijking met de uren dat je wakker bent. Thuis ben je zelf verantwoordelijk voor het realiseren een milieuvriendelijke en veilige omgeving. Dank zij de bouwbiologie is dat ook heel goed mogelijk.

Dokter Paul Musarella schreef al in 1994 hier een boek over: Alimentation, Pollutions, Habitat [voeding, vervuiling, wonen]. Daarin worden vele schadelijke stoffen die in huis of voeding te vinden zijn, beschreven.

Een praktijkvoorbeeld

Een mevrouw heeft een Candida-infectie en het dieet wat ze volgt, geeft geen verbetering. Ze wordt regelmatig 's nacht wakker door migraine. Problemen in de nacht duiden vaak op elektrosmog. De bouwbiologische meting van de lichaamsspanning gaf 5.000 millivolt (mV) aan. De richtlijn is 10mV. Na het aanbrengen van een netvrijschakelaar daalde de waarde naar 70mV. Nog steeds veel, maar een grote verbetering. Het Candida onderzoek gaf aan dat er op diverse plekken zeer veel Candida albicans aanwezig was, onder andere in de douche en de vaatwasser. Deze zijn vervolgens goed gereinigd, met gevolg dat het dieet na twee jaar wél aanslaat en de migraine nu weg is.

Huisonderzoek

Een bouwbiologisch huisonderzoek omvat vele onderwerpen: het meten van elektrische velden, magnetische velden, elektromagnetische golven, radioactiviteit, chemische stoffen, binnenklimaat, schimmels, bacteriën, gisten en allergenen.

Eerst meten, dan analyseren en vervolgens krijgt u gericht advies over wat de bronnen zijn en hoe deze te verwijderen zijn. De oplossingen zijn altijd maatwerk en specifiek voor uw situatie. Duizenden mensen hebben hun levenskwaliteit zien verbeteren na het opvolgen van de adviezen van een gediplomeerd bouwbioloog.

Eco-Wise is een adviesbureau van het [IBN](#), het mondiaal toonaangevende bouwbiologie instituut. Eigenaar Pieter Hennipman is een van de twee gediplomeerde bouwbiologen in Nederland.

Wilt u meer informatie? Vraag advies bij [Dokter Paul Musarella](#) of rechtstreeks bij [Eco-Wise](#). Helaas is Paul Musarella op 6 december 2016 overleden.