



Zorgen dat er voldoende groene gebieden
zijn in dorpen en steden

25 RICHTLIJNEN BOUWBIOLOGIE | 25leitlinien.baubiologie.de

Serie: 13-23-25

'25 richtlijnen van de bouwbiologie'

Zorgen dat er voldoende groene gebieden zijn in dorpen en steden



TIERRAFINO - FOODFORUM FLORIADE ALMERE - © DOEPEL STRIJKERS ARCHITECTEN



Dierentuin...

“De mens heeft in zijn geschiedenis nauwelijks in zijn natuurlijke habitat geleefd, uitgezonderd de jagers en verzamelaars en de eerste akkerbouwers zo’n 7.000 jaar geleden. De geciviliseerde mens heeft altijd in een dierentuin geleefd, in een soort gevangenschap en niet vrij. Helaas is het nog steeds zo.”

Dit is een citaat van Erich Fromm. [Duitse filosoof]

Hoogontwikkelde dieren zijn weinig agressief als ze in hun natuurlijke omgeving leven. Toch kunnen ze in de dierentuin zeer agressief gedrag vertonen.

Dat geldt ook voor de mens. En dat moet men bij het ontwerpen van dorpen en steden in acht nemen. Dicht op elkaar leven levert stress op. Mensen hebben voldoende ruimte nodig.

Vrij uitzicht

Van onschatbare waarde is vrij uitzicht. Zelfs al is het alleen maar een raam. Voor kinderen is vrij naar buiten kunnen kijken zeer belangrijk in hun ontwikkeling.

Er is een onderzoek gedaan in ziekenhuizen of uitzicht op een park positieve invloed heeft. Uitzicht op groen heeft een positieve uitwerking op de patiënten; het zorgt voor snellere genezing, een kortere herstelperiode na een operatie, er zijn minder pijnstillers nodig en de omgang met het verplegend personeel was vriendelijker.

Ecologische stad

Het is van belang om bij het ontwerpen van steden en dorpen genoeg ruimte voor natuur op te nemen. Zo ontstaat er leefruimte waar de mens zich prettig in voelt en in harmonie met de natuur kan leven. Dichtbij alle sociale voordelen die een stad te bieden heeft. Te denken aan een goede eco-balans met kringlopen voor afval, water en energie.

Functioneel en flexibel, zodat er diverse bevolkingsgroepen en leeftijden met elkaar kunnen samenleven. Een zo goed als autarkische stad bouwen die niet afhankelijk is van import van voedsel, energie, water en dergelijke. Zorgen voor dat er weinig transport nodig is. Voldoende arbeidsplaatsen etc.

Zorg ervoor dat er zonder auto geleefd kan worden. Goede openbaar vervoer verbindingen tussen de verschillende delen van de stad en regio. Met ruim voldoende fiets- en wandelpaden. Sportvelden.

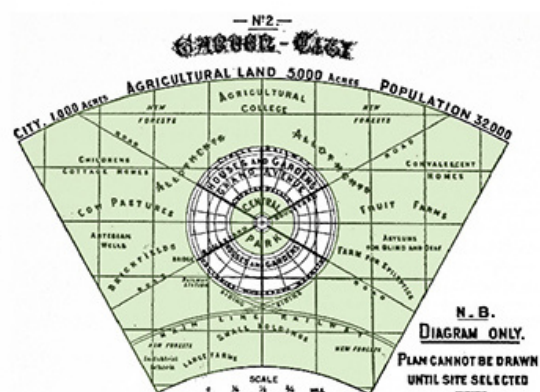
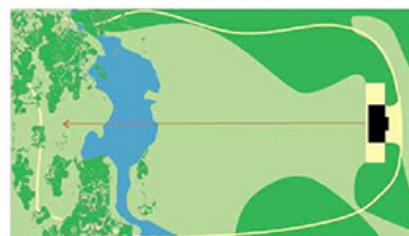


Doelen en visies

Het doel is de integratie van de mens in de natuur. Het zorgen voor een integraal en harmonisch samenspel van gebouwen en mensen in een gezonde omgeving en landschap. Tevens ondersteuning van gedecentraliseerde vestigings-, economische en zorgstructuren. Zo ontstaan er nieuwe tuinsteden en worden er stap voor stap positieve veranderingen in de stadsbiologie gerealiseerd.

Tuinsteden

In blog 5 schreven we hier al over. Maar omdat het zo belangrijk is, herhalen we het nogmaals. De huidige manier van [steden] bouw heeft een te grote ecologische druk op de schaarse grond die in Nederland, en eigenlijk wereldwijd, bewoonbaar is. Daarom hebben de stedenbouwkundigen van de toekomst een grote uitdaging. Aan hen de schone taak om groene, energiezuinige en leefbare steden te ontwerpen. Het werk van Ebenezer Howard, de grondlegger van de tuinsteden, geeft hiervoor veel inspiratie. Hij was zeer kritisch over de industrialisering en het verdichten van steden. Wat doet de mens met de aarde die haar gegeven is? Wat doet de mens met mensen? Wat doet de mens met zichzelf?



GARDEN CITY LANDSCAPE URBANISM - EBENEZER HOWARD

Nogmaals: wonen, werken en voorzieningen dicht bij elkaar situeren. Voetgangers en fietsers als volwaardige verkeersdeelnemers zien.

Scholen goed bereikbaar maken zonder auto. En openbaar vervoer ruim baan geven. Parken aanleggen.

Er zijn zoveel mogelijkheden om ecologische woonomgevingen te maken.



OVER DE BOUWBIOLOGIE SERIE:

De bouwbiologie kent 25 richtlijnen die belangrijk zijn voor een gezonde, natuurlijke, duurzame en mooie leefomgeving. In deze serie wordt iedere richtlijn kort uiteengezet en maken we de verbinding met natuurlijke bouwmaterialen en gezondheidsaspecten in de moderne bouwopgave.

Deze bouwbiologie serie komt tot stand in samenwerking tussen Pieter Hennipman van Eco-Wise, gecertificeerd bouwbioloog (IBN 1152), en Peter Lindeman, voor Tierrafino: producent van natuurlijke pleisters, stucen en verven gemaakt van leem: mooi, duurzaam én gezond.

Eco-Wise: meet, analyseert, begeleidt, test, adviseert, zoekt uit, lost op en helpt u naar een gezonde woning. Pieter Hennipman adviseert u graag.

Tierrafino leem is 100% natuurlijk, beschikbaar in de mooiste kleuren van de natuur, en verkrijgbaar in verschillende texturen en verwerkingsvormen. Mooi én gezond. Door de bouwbiologische kenmerken past leem daarom perfect in een gezonde gebouwde omgeving en werkt deze goed samen met moderne bouw- en warmtetechnieken.



© TIERRAFINO - DURO - EEN PRACHTIGE NATUURLIJKE LEEMSTUC