



Bij de infrastructuur op een goede verdeling
letten: korte afstanden tot de werklocatie,
openbaar vervoer, scholen en winkels

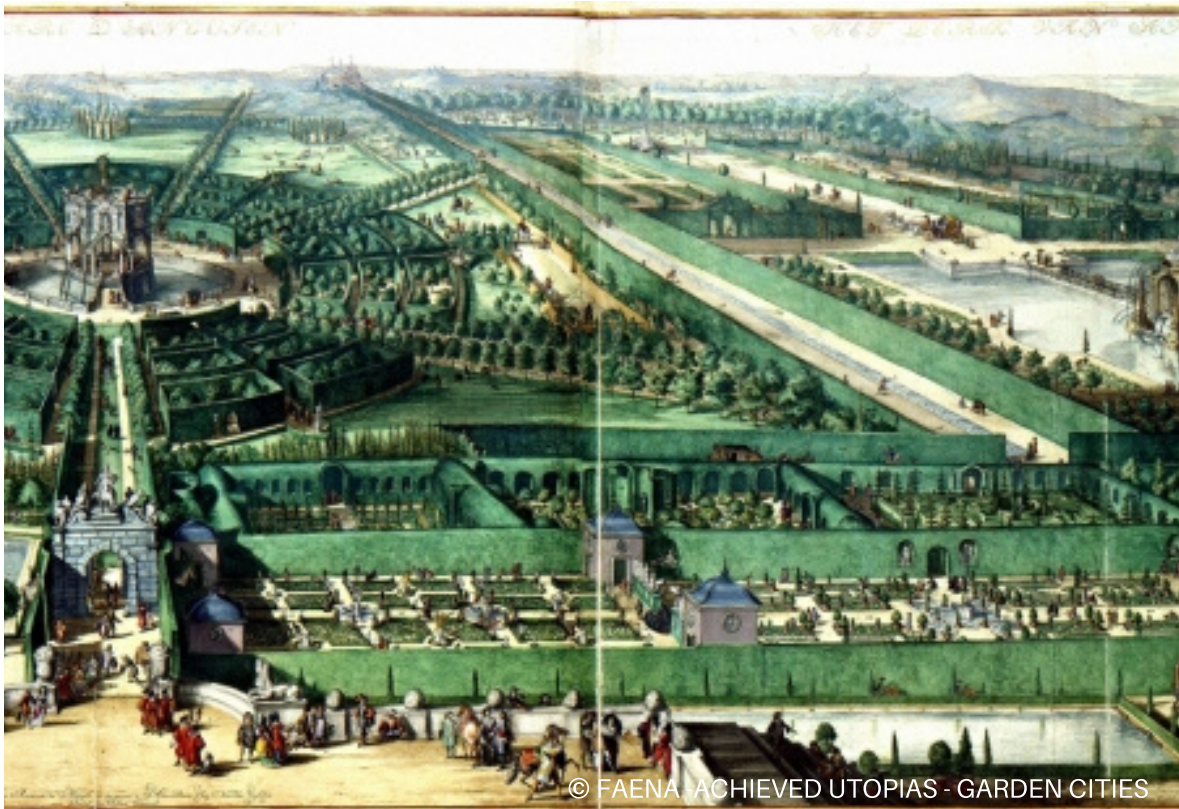
25 RICHTLIJNEN BOUWBIOLOGIE | 25leitlinien.baubiologie.de

Serie: 5-21-25

'25 richtlijnen van de bouwbiologie'

Infrastructuur & Eco-sociale Leefomgeving

Op een goede infrastructurele verdeling
letten: korte afstanden tot werklocatie,
openbaar vervoer, scholen en winkels.



© FAENA ACHIEVED UTOPIAS - GARDEN CITIES



Gezondheid van de bebouwde omgeving

De bouwbiologie heeft betrekking op de volledige bebouwde omgeving. Alle gebouwen, dorpen en steden kunnen gezond of ongezond voor de gebruikers gebouwd worden. Als de gezondheid van de gebruikers als uitgangspunt wordt genomen, en dus het belangrijkste onderdeel is van het ontwerp, dan worden er andere keuzes gemaakt. Groene zones, schone lucht, geen geluidsoverlast, om maar enkele onderwerpen te noemen.

In onze samenleving is een auto tegenwoordig vrijwel onmisbaar. Er zijn (te) grote afstanden tussen wonen, werken en voorzieningen. Steden uit de klassieke oudheid zijn goede voorbeelden dat wonen, werken en voorzieningen wel dicht bij elkaar gebouwd kunnen worden. Zelfs Amsterdam was ooit een goed voorbeeld van een goede verdeling van deze locaties. Goederen werden gelost aan de gracht, dichtbij de pakhuizen. Koopmannen woonden in de achterhuizen. En arbeiders woonden in de zijstraten. Alles ontworpen voor voetgangers, handkarren en paardenwagen.

Die paarden produceerden wel enorm veel ontlasting. En het ophalen en verwerken ervan was een hele logistieke opgave. Het alternatief, bestelbusjes en vrachtwagens zijn helaas nog veel slechter. Om een gezonde omgeving te realiseren voor bewoners en gebruikers, moeten in de moderne steden wonen, werken en voorzieningen weer dicht bij elkaar komen te liggen. En zullen voetgangers en fietsers als volwaardige verkeersdeelnemers gezien worden. Ook betekent het dat auto's en vrachtwagens geweerd moeten worden, vooral in stadscentra en rondom scholen.

Steden

Steden bedekken slechts 1% van het aardoppervlak, maar gebruiken maar liefst 75% van de energie in de wereld. Om alle bewoners in de steden te voeden is ongeveer 23% van onze aarde nodig...

De "ecologische voetafdruk" geeft in hectare aan hoeveel biologisch productieve grond- en wateroppervlakte een bepaalde bevolkingsgroep in dat jaar gebruikt om zijn consumptieniveau te kunnen handhaven en zijn afval te kunnen verwerken.

Deze voetafdruk is eenvoudigweg het gebied dat nodig is om de grondstoffen te leveren die mensen gebruiken voor voeding, consumptie, energie, enz,enz.,



Ecologische voetafdruk

De ecologische voetafdruk van een Europeaan is maar liefst 4,8 hectare. Bij een mondiale gelijke verdeling van onze huidige 'rijkdom' is er 1,8 hectare per persoon nodig. Daarmee hebben we drie (!) planeten aarde nodig als alle bewoners van de aarde volgens de Europese standaard leven.

We zullen dorpen, steden en landen zo moeten gaan inrichten dat we veel minder energie verbruiken. Vooral omdat de op dit moment meest gebruikte energiebronnen eindig zijn. Voorspellingen geven aan dat er voor ongeveer nog 40 jaar aardolie is, voor 160 jaar aardgas en nog voor 400 jaar steenkool. Allemaal fossiele brandstoffen, met de bekende gevolgen voor mens, milieu en klimaat.

De meest effectieve maatregelen om je eigen ecologische voetafdruk drastisch te verkleinen zijn:

- Verkeer: vlieg nooit. Dus ook niet weinig. En rijdt nooit alleen in een auto.
- Eten: eet zo min mogelijk dierlijke producten.
- Wonen: klein, zeer goed geïsoleerd en goed bereikbaar met openbaar vervoer.

Toekomst

Sinds 2006 wonen er meer mensen in steden dan op het platteland. In Calcutta wonen er ongeveer 50.000 mensen per vierkante kilometer. Het gemiddelde van Europa is 126 mensen per km². Natuurlijk willen we niet zo extreem dicht op elkaar wonen, maar het geeft maar aan wat mogelijk is.

De stedenbouwkundigen van de toekomst hebben een hele grote uitdaging. Aan hen de schone taak om groene, energiezuinige en leefbare steden te ontwerpen. Het werk van Ebenezer Howard, de grondlegger van de tuinsteden, geeft hiervoor veel inspiratie. Hij was zeer kritisch over de industrialisering en het verdichten van steden. Wat doet de mens met de aarde die haar gegeven is? Wat doet de mens met mensen? Wat doet de mens met zichzelf?

Advies:

- Wonen, werken en voorzieningen dicht bij elkaar situeren
- Voetgangers en fietsers als volwaardige verkeersdeelnemers zien
- Scholen goed bereikbaar maken zonder auto
- Openbaar vervoer ruim baan geven



OVER DE BOUWBIOLOGIE SERIE:

De bouwbiologie kent 25 richtlijnen die belangrijk zijn voor een gezonde, natuurlijke, duurzame en mooie leefomgeving. In deze serie wordt iedere richtlijn kort uiteengezet en maken we de verbinding met natuurlijke bouwmaterialen en gezondheidsaspecten in de moderne bouwopgave.

Deze bouwbiologie serie komt tot stand in samenwerking tussen Pieter Hennipman van Eco-Wise, gecertificeerd bouwbioloog (IBN 1152), en Peter Lindeman, voor Tierrafino: producent van natuurlijke pleisters, stucen en verven gemaakt van leem: mooi, en gezond.

Eco-Wise: meet, analyseert, begeleidt, test, adviseert, zoekt uit, lost op en helpt u naar een gezonde woning. Pieter Hennipman adviseert u graag.

Tierrafino leem is 100% natuurlijk, beschikbaar in de mooiste kleuren van de natuur, en verkrijgbaar in verschillende texturen en verwerkingsvormen. Mooi én gezond. Door de bouwbiologische kenmerken past leem daarom perfect in een gezonde gebouwde omgeving en werkt deze goed samen met moderne bouw- en warmtetechnieken.

