



## Nieuwsbrief 13 maart 2014

Een korte nieuwsbrief met heel veel informatie. De beide hyperlinks van bookshop.europa leiden u tot een gratis rapport.

De titel is: Late Lessons from early warnings.

Lessen over asbest, visserij, benzeen, radioactiviteit, DDT, Bisphenol A en ook mobile telefoons.

<http://bookshop.europa.eu/en/late-lessons-from-early-warnings-pbTHAL13001/>

<http://bookshop.europa.eu/en/late-lessons-from-early-warnings-the-precautionary-principle-1896-2000-environmental-issue-report-no-22-pbTH4202973/>

De taal in beide boeken is niet erg hard. Maar laat wel zien hoe lang het soms duurt voordat er echt actie wordt ondernomen. Asbest is het 'beste' voorbeeld. Ruim 100 jaar zit er tussen de ontdekking van de asbest gerelateerde klachten tot het verbod. En asbest laat nog steeds zijn sporen na:

<http://www.asbestslachtoffers.nl/PrimoSite/show.do?ctx=145975,480199>

Dinsdag was de uitreiking van de prijsvraag van Stadsdeel Amsterdam Noord voor een duurzaam idee. Helaas hoor ik niet bij een van de winnaars. Gelukkig wordt mijn inzending wel genoemd op de website van het Stadsdeel. [http://www.noord.amsterdam.nl/wonen/wonen-leefomgeving/duurzaam-noord/ondernemers-noord/genoeg-duurzame/@725241/pagina/#h3\\_1](http://www.noord.amsterdam.nl/wonen/wonen-leefomgeving/duurzaam-noord/ondernemers-noord/genoeg-duurzame/@725241/pagina/#h3_1)

Kort nogmaals mijn boodschap: elektrosmog is meetbaar en reduceerbaar. Elektrosmog kan tal van chronische klachten veroorzaken als migraine, slapeloosheid en concentratieverlies plus nog ernstigere klachten. Wat kunt u zelf doen aan elektrosmog? Vraag uw lokale IBN Bouwbioloog voor een meting van de slaapkamer. Over het algemeen is uw slaapkamer met enkele aanpassingen goed te verbeteren.