



Nieuwsbrief januari 2015 Messtechniker IBN

Het is enkele maanden geleden dat u van mij een nieuwsbrief hebt ontvangen. Ik was erg druk met het voorbereiden van mijn examen: Baubiologische Messtechniker IBN. En dat examen heb ik gehaald! Ik ben nu een van de twee mensen in Nederland die zich officieel bouwbioloog mag noemen.

<http://www.baubiologie.de/downloads/messtechniker.pdf>

Wat doet een Baubiologische Messtechniker? De Nederlandse vertaling is bouwbiologische meettechnicus. Omdat ik verbonden ben aan het Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit [IBN], werkt een Messtechniker IBN volgens de [Standard der Baubiologischen Messtechnik SBM-2008](#).

De bouwbiologische richtwaarden [SBM] zijn voorzorgswaarden. De SBM is een overzicht van fysieke, chemische en biologische risicofactoren. Deze risicofactoren worden vakkundig onderzocht in slaapkamers, woonkamers, werkplekken en op bouwplaatsen. Vooral in slaapkamers, in verband met de bijzonder gevoelige regeneratietijd en de daarmee verbonden langetermijnrisico's, zijn de bouwbiologische richtwaarden van groot belang. Naast onderzoek door het IBN en Baubiologie Maes worden er ook wetenschappelijke studies en andere aanbevelingen voor de beoordeling van de richtwaarden gebruikt.

De bouwbiologie heeft twee hoofdrichtingen. Hoe bouwt of verbouwt men zo gezond mogelijk? En het meten van woningen op schadelijke stoffen [oa schimmels, bacteriën, chemische stoffen en elektromagnetische velden] om zo de bron van chronische ziektes of klachten te vinden.

De bouwbiologie benadert het bouwen integraal. Bij alle keuzes die ten aanzien van bouwmaterialen gemaakt worden, staan gezondheid van de gebruikers, duurzaamheid en energiebesparing centraal. Vele zaken hebben een ongunstige wisselwerking op elkaar. Statische elektriciteit trekt stof aan. En stof trekt allergenen, schimmel, giftige stoffen, zware metalen en radon aan. Statische elektriciteit vermindert het aantal ionen in de lucht. Dat heeft een negatieve invloed op het binnenklimaat. Vocht heeft schimmel en bacteriën als gevolg. Slechte ventilatie veroorzaakt vochtigheid. Dit zorgt voor veel CO₂. Schimmel vindt CO₂ fijn, het werkt als kunstmest. Zo zijn er vele wisselwerkingen en vicieuze cirkels. Ook in ons lichaam zijn er wisselwerkingen. Bijvoorbeeld: elektromagnetische velden belasten het immuunsysteem en zo kunnen bijvoorbeeld schimmels en gisten in het lichaam groeien. Elektromagnetische velden verhinderen het uitscheiden van zware metalen uit ons lichaam, maar veroorzaken ook het lekken van kwik uit amalgaamvullingen. En straling zorgt voor het poreus worden van het bloedhersenvel met als gevolg dat schadelijke stoffen in de hersenen kunnen komen. Daarom is het zo belangrijk om een huisonderzoek integraal uit te voeren en van het bouwbiologische concept zo veel mogelijk onderwerpen te meten. En zo te bouwen dat u gezond blijft.

De punten van de SBM beschrijven biologische kritische milieu-invloeden in binnenruimtes. Het gaat bij de bouwbiologische meettechniek om minimalisering en vermindering van kritische omgevingsinvloeden in gebouwen binnen een individueel haalbaar kader. Dat is de hoofdzaak van de bouwbiologische meettechniek. Uitgangspunt en doel is een integrale naleving van alle standaardpunten en diagnose mogelijkheden. Om zo een onbelast en zo natuurgetrouwe leefomgeving te scheppen. Bij de metingen, beoordeling en sanering staan de bouwbiologische ervaring, de uitgangspunten en het bereikbare op de voorgrond. Iedere verlaging van risico's is na te streven.

De bouwbiologie is de arts voor het huis, zijn patiënt is het huis. Wat maakt de ruimte ziek? En daarmee de bewoners? Hoe maakt men binnenruimtes zo, dat de bewoners niet ziek worden. Als er voor de kwaliteit van de binnenlucht in woningen een grenswaarde zou zijn, dan moet minimaal 10% van de woningen geëvacueerd worden. In de binnenlucht van woon- en werkruimtes komen gelijktijdig tot 600 chemische substanties voor.

De bouwbiologie is niet:

- terugkijken naar een idyllisch verleden. Het is een visie op een leefbare toekomst.
- primitieve improvisatie. Het is uitstekende en verantwoorde innovatie op basis van esthetische principes.
- alleen vermindering van giftige stoffen in individuele bouwmaterialen. Het is een integrale aanpak voor een gezonde woon- en leefomgeving.
- duur. Als alle werkelijke kosten meegerekend worden die bij conventionele gebouwen worden doorgegeven aan het algemene publiek, de volgende generatie en het milieu, dan is bouwbiologisch bouwen goedkoper.