



Zondag was het officiële begin van de lente. Niet door de Ronde van Vlaanderen, de Rokjesdagloop <http://www.rokjesdagloop.nl/> was in Amsterdam. 1200 deelnemers liepen een hardloopwedstrijd van 5 of 10km. Eco-Wise heeft de supertroostprijs uitgereikt aan het 'langzaamste' vrouwenteam op de 10km. Het werd uiteindelijk het een na langzaamste team omdat het 'echte langzaamste' team kennelijk te snel naar huis was gegaan. De prijs is een slaapkameronderzoek bij een van de teamleden thuis, waar ik al mijn slaapkamergeheimen en de workshop gezond slapen.

Een van die geheimen voor het gezond slapen is bescherming tegen elektrosmog. Daarmee wordt deze e-mail direct niet meer zo vrolijk als ze begon. Zie deze link van buergerwelle en bekijk de film. [ongeveer 10 minuten] <http://www.buergerwelle.de:8080/helma/twoday/bwnews/stories/5568/> Informatie in het Engels en niet in het Duits. Ik ga ervan uit dat jullie allemaal deze film begrijpen. Een waarschuwing is wel noodzakelijk, de taal van de presentator is hard.

Ik zal afsluiten met een geruststelling. Men kan zich goed beschermen tegen elektromagnetische straling. Dat is onder andere het werk van een bouwbioloog en dus van mij. Een bouwbioloog meet en adviseert hoe de straling in uw situatie het beste te reduceren is. Een reductie van 99,9% van de straling is over het algemeen eenvoudig te realiseren. Niet alleen voor de slaapkamer geldt dit, ook voor uw werkplek en zelfs voor de school van uw kinderen.