











# 25 RICHTLIJNEN VAN DE BOUWBIOLOGIE

De bouwbiologie heeft criteria als uitgangspunt voor een gezonde, natuurlijke, duurzame en mooie leefomgeving. Het gaat hier bijvoorbeeld om bouwmaterialen en interieurontwerp, maar ook om ecologische, economische en sociale aspecten.




## BINNENKLIMAAT



-  Irriterende en schadelijke stoffen vermijden, en zorgen voor voldoende frisse lucht
-  Schadelijke schimmels, gisten, bacteriën, stof en allergenen vermijden
-  Bouwmaterialen gebruiken met een neutrale of prettige geur
-  Zorgen voor zo min mogelijk elektromagnetische velden
-  Voorkeur geven aan vloer- of wandverwarming

## BOUWMATERIALEN EN INRICHTING






-  Toepassen van natuurlijke materialen zonder schadelijke stoffen en met zo min mogelijk radioactiviteit
-  Een goede verhouding tussen warmte-isolatie, warmteopslag, oppervlakte- en luchttemperatuur
-  Materialen toepassen die zorgen voor een goede luchtvochtigheidsbalans
-  Materialen gebruiken waarbij zo min mogelijk vocht vrijkomt
-  Goede akoestiek van de ruimte en geluidsisolatie [inclusief infrageluid]

## ONTWERP EN ARCHITECTUUR






-  Aandacht besteden aan harmonieuze verhoudingen en vormen
-  Zintuiglijke indrukken bevorderen, zoals zien, horen, ruiken en aanraken
-  Licht en kleuren op een natuurlijke manier toepassen.  
En verlichting gebruiken die niet knippert

-  Rekening houden met fysiologische en ergonomische inzichten
-  Gebruikmaken van regionale bouwbedrijven

## MILIEU, ENERGIE EN WATER

-  Energieverbruik verminderen en duurzame energiebronnen gebruiken
-  Tijdens het bouwen en renoveren negatieve gevolgen voor het milieu vermijden
-  Geen roofofbouw op de natuur plegen. Flora en fauna beschermen
-  Gebruikmaken van regionale bouwbedrijven. Materialen gebruiken met zo min mogelijk milieubelasting
-  Voor optimale drinkwaterkwaliteit zorgen

## ECO-SOCIALE LEEFOMGEVING

-  Bij de infrastructuur op een goede verdeling letten: korte afstanden tot de werklocatie, openbaar vervoer, scholen en winkels
-  De leefomgeving menswaardig en milieuvriendelijk inrichten
-  Zorgen dat er voldoende groene gebieden zijn in dorpen en steden
-  Regionale economie en zelfvoorziening stimuleren. Regionale dienstverleners en leveranciers gebruiken
-  Bouwgrond kiezen die bij voorkeur niet belast is met verontreinigde stoffen, straling of lawaai.

Natuurlijk kunnen niet altijd alle criteria tegelijkertijd aanwezig zijn. Het streven is om de criteria zo optimaal mogelijk toe te passen.