

## **Candida albicans**

Auteur Pieter Hennipman, meettechnicus IBN, september 2015

### **Wat is Candida**

Candida albicans is een gist. En gist is geen schimmel. Schimmel vermeerdt zich in het algemeen door spoorvorming. En gist vermeerdt zich door celdeling. De meeste gisten zijn ongevaarlijk, denk aan gist voor brood, kefir en bier. Er zijn ruim 500 soorten gist en bijna 200 soorten Candida. Daarvan zijn er 20 Candida soorten die je ziek kunnen maken en Candida albicans is de bekendste.

Wat schimmel en gist gemeenschappelijk hebben: ze houden van organisch materiaal, levensmiddelen, afval, fecaliën en dergelijke. Gist kan uw leven flink in de war brengen. Vooral de soorten Candida, in het bijzonder de Candida albicans. Zij infecteert vooral de dunne en de dikke darm. Candida albicans kan ook in de maag, slokdarm, mondholte, prostaat, vagina, bronchiën, longen of in het bloed voorkomen. Gist kleeft zich vast in de slijmlaag en geeft diverse schadelijke stoffen af: kooldioxide, alcohol, toxine, allergenen en agressieve enzymen. Gist dringt diep het lichaam in en groeit vooral bij 37°C.

Candida-gisten leiden tot een vicieuze cirkel. Als gevolg van de verslechterde bacteriële flora neemt de darmpermeabiliteit toe [lekkende darm]. Dit leidt tot een verhoogde instroom van ongewenste substanties [antigenen en allergenen] in het lichaam. Het immuunsysteem komt hierdoor in een stresssituatie terecht. Houdt deze toestand lang aan, dan ontstaat er schade aan het darmslijmvlies. De permeabiliteit van de darmwand neemt verder toe. Voedingstoffen worden slechter geabsorbeerd. Een gevolg hiervan is een vermindering in opname van vitaminen, mineralen en sporenelementen. Ook de fysiologische verandering van de bacteriële flora neemt toe. En dat is een ideale voedingsbodem voor gisten. Het darmflora kan ook verstoord worden door bijvoorbeeld chemische stoffen en schimmels. Door deze verstoring kunnen gisten ook ontkiemen.

Bij duidelijke gezondheidsklachten [huidirritatie, vermoeidheid, hoofdpijn, infecties en darmproblemen] moet er altijd advies ingewonnen bij een arts, bijvoorbeeld bij [Dokter Paul Musarella](#)

### **Candida in huis**

Candida en andere gisten kunnen niet alleen voorkomen in uw lichaam. Candida en andere gisten kunnen ook voorkomen in uw woning. Een bouwbioloog kan advies geven om risicofactoren en oorzaken te minimaliseren of te elimineren. Dat is heel goed mogelijk in de meeste gevallen. Dat geldt niet alleen voor elektrosmog of chemische stoffen. Ook voor schimmels, bacteriën en gisten als Candida albicans.

### **Praktijkvoorbeelden**

Een mevrouw heeft een Candida-infectie en de behandeling die ze volgt, geeft nauwelijks verbetering. Het Candida onderzoek gaf aan dat er op diverse plekken zeer veel Candida albicans en Candida tropicalis aanwezig was, onder andere in de wastafel en in de monddouche. Deze zijn vervolgens goed gereinigd, met gevolg dat de behandeling nu wél aanslaat en de migraine nu weg is. Het elektrosmog onderzoek gaf aan dat de lichaamsspanning zeer hoog was. Na plaatsing van een netvrijschakelaar in de meterkast slaapt nu zelfs de partner de hele nacht door.

Een meneer heeft een Candida infectie. Allerlei diëten geprobeerd en geen verbetering. Het Candida onderzoek gaf aan dat er op veel plekken zeer veel Candida albicans, Candida glabrata en andere gisten aanwezig waren onder andere in het doucheputje en de wasmachine. Deze zijn vervolgens goed gereinigd met gevolg dat het dieet wel is aangeslagen en de klachten zijn afgenomen.

### **Huisonderzoek**

Door gericht onderzoek is de bron van de Candida besmetting in huis te lokaliseren en vervolgens te verwijderen. Eerst meten, dan analyseren en vervolgens krijgt u gericht advies over wat de bronnen zijn en hoe deze te verwijderen zijn. De oplossingen zijn altijd maatwerk en specifiek voor uw situatie. Duizenden mensen hebben hun levenskwaliteit zien verbeteren na het opvolgen van de adviezen van een gediplomeerd bouwbioloog.

Eco-Wise is een adviesbureau van het [IBN](#), het mondiaal toonaangevende bouwbiologie instituut. Eigenaar Pieter Hennipman is een van de twee gediplomeerde bouwbiologen in Nederland.

Wilt u meer informatie? Vraag advies bij [Dokter Paul Musarella](#) of rechtstreeks bij [Eco-Wise](#)  
Helaas is Paul Musarella op 6 december 2016 overleden.