

## **SBM-2015**

Pieter Hennipman, Eco-Wise bouwbiologie, september 2015

### **SMB-2015**

In mei is er tijdens het IBN congres in Rosenheim de nieuwe [Standaard Bouwbiologische Meettechniek](#) [SBM] gepresenteerd.

#### **Wat is er veranderd?**

Ten aanzien van de richtwaarden is er niets veranderd. Wel zijn er enkele punten bijgekomen. En andere zaken zijn aangevuld. In dit artikel geef ik kort een impressie van de nieuwe richtwaarden.

#### **A3: Elektromagnetische golven**

Bij dit onderdeel is G4, ook LTE genoemd, en Bluetooth bijgevoegd. De metingen blijven betrekking houden op de zenders afzonderlijk. En vanzelfsprekend op de piekwaarden.

#### **A6: Radioactiviteit**

Dit onderdeel heeft altijd al betrekking gehad op alfa-, bèta-, gammastraling en radon. Alleen zijn alfa- en bètastraling nooit apart genoemd. Dat hebben we allemaal over het hoofd gezien. Dat is het mooie van een actualisering, dan worden dit soort schoonheidsfoutjes opgelost.

#### **A8: Geluid**

Geluid is nieuw in de bouwbiologie. Geluid kan namelijk de slaap verstoren. Geluid is voor iedereen anders. Naast hoorbaar geluid worden ook infrageluid en ultrageluid gemeten.

#### **A9: Licht**

Ook licht is nieuw in de bouwbiologie. Maar is licht belangrijk? De SBM heeft toch betrekking op de slaapuren? Dat is waar. Het licht wat gebruikt wordt in de uren voorafgaande aan het slapen kan de slaap flink verstoren. Er zijn nog geen bouwbiologische richtlijnen opgesteld omdat er nog te weinig ervaring is. De spaar- en LED lampen zijn betrekkelijk nieuw en wat de biologische uitwerkingen hiervan zijn, zijn nog onbekend. Zoals bij alles in de bouwbiologie is ook voor verlichting de natuur ons referentiekader. Dus verlichting met dezelfde lichteigenschaften als onze natuurlijke lichtbron (de zon) is het ideaal.

#### **B2: Oplosmiddelen en VOC's**

Bij dit onderdeel zijn enkele kankerverwekkende stoffen apart benoemd: benzeen, naftaline, cresol en styreen. In 2013 heeft de [AGÖF](#) richtlijnen voor stankoverlast opgesteld. De SBM-2015 verwijst hiernaar.

#### **B3: Pesticide**

Ook hier is de AGÖF de hulp voor beoordeling, daar deze samenwerkende laboratoria waarden voor huisstof hebben opgesteld.

#### **B4: Zwaar metaal**

Ook hier is de AGÖF de hulp voor beoordeling, daar deze samenwerkende laboratoria waarden voor huisstof hebben opgesteld.

#### **C1: Schimmel**

Als aanvulling is er bij gekomen dat bij iedere verdenking op microbiologische belastingen er een onderzoek nodig is. Naar zowel de soorten als de reden van de belasting: hygiëne, waterschade, bouwfouten.

#### **C4: Huisstofmijt en andere allergenen**

Ook nieuw in de bouwbiologie. De huisstofmijt en andere allergenen zijn op verschillende manieren meetbaar. Bijvoorbeeld via het huisstof en [ELISA](#) [enzyme-linked-immuno-sorbent-assay]

#### **Gezond wonen**

De bouwbiologie gaat niet alleen over het verminderen van de giftigheid van de afzonderlijke bouwmaterialen. Het omvat de totale aanpak voor een gezonde leefomgeving, duurzaamheid en het gebruik van natuurlijke materialen.

De Wereldgezondheidsorganisatie geeft aan dat in onze moderne tijd voedsel en het milieu de ziekteverwekkers zijn. Het enige milieu waar u zelf invloed op hebt en die de meeste invloed heeft op uw gezondheid is het milieu in uw eigen huis. Het milieu begint thuis in de slaapkamer.

Pieter Hennipman van [Eco-Wise](#) kan als één van de twee gediplomeerde meettechnici in Nederland u helpen om uw woning gezond te maken. Wilt u meer informatie? Neem dan vrijblijvend [contact](#) op.