



Bouwgrond kiezen die bij voorkeur niet belast is met verontreinigde stoffen, straling of lawaai

25 RICHTLIJNEN BOUW BIOLOGIE | 25leitleinien.baubiologie.de

Serie: 7-25-25

'25 richtlijnen van de bouwbiologie'

Bouwgrond kiezen, die bij voorkeur niet belast is.

De bouwbiologie wil het evenwicht tussen de natuur en de bebouwde omgeving herstellen.



© TIERRA FINO - WOONHUIS AMSTERDAM



Bouwen in harmonie met de natuur

Bouwgrond kiezen zonder verontreinigde stoffen, straling of lawaai.

De bouwbiologie wil het evenwicht tussen de natuur en de bebouwde omgeving herstellen. Zodat toekomstige generaties ook van de aarde kunnen genieten.

Bouw is je huis, 'bio' is de natuur en 'logie' is harmonie. Bouwen in harmonie met de natuur. En zorgen dat de gebouwen gezond zijn voor de gebruikers. Dan kun je niet bouwen op plekken met verontreinigde grond, straling of lawaai.

Verontreinigde grond

Volgens Milieu Centraal is de bodem in Nederland op zo'n 250 duizend plekken ernstig vervuild. Allerlei bedrijven kunnen de bodem verontreinigen, zoals garages, chemische fabrieken en benzinestations. Milieu Centraal is erg mild in hun opvatting dat het zelden schadelijk is voor je gezondheid. Ik heb niet graag een moestuin als ik weet dat er polycyclische aromatische koolwaterstoffen [PAK], olie, oplosmiddelen, zware metalen, bestrijdingsmiddelen, dioxinen en asbest in de grond zitten. Of als er verontreiniging is met PFAS: poly- en perfluor-alkylstoffen. Dit zijn door de mens gemaakte stoffen die van nature niet in het milieu voorkomen. Ons advies: koop geen bouwgrond met bodemverontreiniging.

Straling

Er zijn vele soorten straling; elektrische, magnetische, elektromagnetische, radioactiviteit, radon en geologische storingen. Geheel stralingsvrij leven is in de huidige samenleving nagenoeg onmogelijk.

Er zijn steeds meer mobiele telefoons en wifi zenders. Ook worden er steeds meer woningen en steden 'smart'. Dit betekent dat er heel veel sensoren met wifi verbindingen naar het internet geplaatst worden. Om het verkeer te monitoren of om je deurbel vanaf je vakantieadres te bedienen.

Er worden nu satellieten met wifi de ruimte in geschoten. En ga zo maar door. Ondanks dat men weet dat straling ongezond is voor de mens, dier en natuur, stijgt het stralingsniveau continue.

Gelukkig kun je vrij eenvoudig je woning of kantoor geheel stralingsvrij maken. De straling buiten houden is eenvoudig en geen straling produceren is dat ook. De bouwbiologie heeft en geeft hier antwoorden op.



Radioactiviteit en radon

Dat radioactiviteit schadelijk is voor de gezondheid is algemeen bekend. Radon is een reuk en smaakloos radioactief gas. Het komt via de bodem in woningen. In de nieuwe bouwregels in Duitsland moet er radon dicht gebouwd worden. Maar de meest effectieve radon vermindering is ventileren. Zorg er daarom voor dat de kruipruimte zeer goed is geventileerd en er geen open verbindingen zijn naar de woonruimte.

Lawaai

Molière [1622-1673] zei ooit: opera is het duurste geluid dat de mensheid kent. Tijdens zijn leven was er veel minder kunstmatig geluid in vergelijking met onze tijd.

Robert Koch [1843-1910], de ontdekker van de tuberculose bacterie, heeft een stelling die beter past bij onze tijd: "Er komt een dag waarop de mens lawaai even intensief zal moeten bestrijden als hij vroeger tegen de cholera en de pest gestreden heeft."

Helaas is het geluidsniveau om ons heen alleen maar toegenomen. Dan heb ik het niet over house festivals in een recreatiegebied. Ik bedoel auto's, vrachtauto's, treinen, vliegtuigen, , airco's en ook windmolens die elektriciteit produceren. Wij mensen zijn heel erg goed in herrie maken.

Molière heeft geen gelijk meer, de gezondheidskosten meegerekend is geluidsoverlast vele malen duurder in vergelijking met een opera. Robert Koch gaat gelijk krijgen.

Voor nu is het belangrijk dat u uzelf en naasten beschermt.

Bouwbiologie geeft antwoorden

Geen verontreinigde grond, geen straling, geen lawaai?
Kunnen we nog wel ergens veilig bouwen en wonen? Natuurlijk wel.
De bouwbiologie heeft de antwoorden.



OVER DE BOUW BIOLOGIE SERIE:

De bouwbiologie kent 25 richtlijnen die belangrijk zijn voor een gezonde, natuurlijke, duurzame en mooie leefomgeving. In deze serie wordt iedere richtlijn kort uiteengezet en maken we de verbinding met natuurlijke bouwmaterialen en gezondheidsaspecten in de moderne bouwopgave.

Deze bouwbiologie serie komt tot stand in samenwerking tussen Pieter Hennipman van Eco-Wise, gecertificeerd bouwbioloog (IBN 1152), en Peter Lindeman, voor Tierrafino: producent van natuurlijke pleisters, stucen en verven gemaakt van leem: mooi, en gezond.

Eco-Wise: meet, analyseert, begeleidt, test, adviseert, zoekt uit, lost op en helpt u naar een gezonde woning. Pieter Hennipman adviseert u graag.

Tierrafino leem is 100% natuurlijk, beschikbaar in de mooiste kleuren van de natuur, en verkrijgbaar in verschillende texturen en verwerkingsvormen. Mooi én gezond. Door de bouwbiologische kenmerken past leem daarom perfect in een gezonde gebouwde omgeving en werkt deze goed samen met moderne bouw- en warmtetechnieken.



© TIERRAFINO - WATERSCHAP MIDDELBURG BY ARMIN ARDI