



## Nieuwsbrief 14 januari 2014

De beste wensen voor 2014. Dat het een mooi, duurzaam en gezond 2014 en nog vele jaren daarna mag worden.

Ik zal dit schrijven geen nieuwsbrief meer noemen, het is meer een overpeinzing als ik dat woord mag gebruiken van S. Montag. De bouwbiologie is ook overpeinzingen geven ten aanzien van hoe de bouw of beter gezegd bebouwde wereld heden ten dagen in elkaar zit. Een eenvoudig voorbeeld, bouwbiologische huizen ventileren goed om schimmels geen kans te geven. Moderne huizen ventileren amper, omdat men denkt dat ventileren energie kost en daarom zijn er nu veel schimmel problemen. Schimmels geven onder andere mycotoxinen af [giftige stoffen] en dat is weer schadelijk voor de gezondheid. Kennelijk heeft de gezondheidszorg en dergelijk sterke invloed op de economie dat deze voorrang krijgt. Net als Amerikaanse gevangenen beursgenoteerde ondernemingen zijn. Hoe meer gevangenen, hoe hoger de beursnotering, hoe beter het gaat met de economie. Vreemd. Gelukkig was mijn opa [http://nl.wikipedia.org/wiki/Pieter\\_Hennipman](http://nl.wikipedia.org/wiki/Pieter_Hennipman) geen wiskunde econoom maar een welzijn econoom. Net als de bouwbiologie. Welzijn daar gaat het om.

Kwik, is waar deze overpeinzing over gaat. Op 19 januari 2013 stond op teletekst [wat ik echt een super medium vind] een bericht dat kwik wordt terug gedrongen. Op 10 oktober 2013 is het verdrag gesloten en vernoemd naar Minamata. <http://www.youtube.com/watch?v=ihFkyPvIjtU> Daar waar de grootste kwikvergiftiging ooit plaats vond. Maar nu, wat gaat er gebeuren? Kwik is al uit thermometers, thermostaten en barometers verbannen. Echter in de zogenaamde energiezuinige spaarlampen die onze overheid nagenoeg verplicht heeft gesteld zit kwik. Anders doet de lamp het niet. In Frankrijk oefenen schoolklassen in evacueren voor het geval er een spaarlamp stuk gaat. Als een brandende spaarlamp stuk gaat komt kwik in dampvorm vrij en dat is de schadelijkste variant. Veel schadelijker in vergelijking met het vloeibare kwik in thermometers.

Zal dit initiatief voor het terug dringen van kwik het verbod op gloeilampen terug draaien? Ik hoop het, er is niets goed aan spaarlampen. Lees [http://www.eco-wise.eu/pdf/gloeilampen\\_spaarlampen.pdf](http://www.eco-wise.eu/pdf/gloeilampen_spaarlampen.pdf) aandachtig door. Kijk direct hoeveel spaarlampen u thuis heb. In iedere spaarlamp zit ongeveer 3 tot 5 milligram kwik. Spaarlampen zijn chemisch afval. Er zijn 7,4 miljoen huishoudens in Nederland. Als die allemaal 1 spaarlamp per jaar in het huisvuil gooien, geeft dat een kwik vervuiling van afgerond 30 kilogram. TL buizen uit bedrijven niet mee gerekend, die bevatten ook kwik. Er is geen verschil tussen TL buizen en spaarlampen. Ik ben erg benieuwd naar het verloop van dit verdrag. In Nieuw Zeeland is het verbod niet doorgegaan. <http://www.stuff.co.nz/national/764487> De officiële reden is dat huishoudens zelf mogen bepalen welke lampen ze gebruiken. En zo is het maar net.! Als bewoner van deze planeet mag je zelf kiezen is mijn mening. Welke auto je rijdt, in welk huis je woont, welke lamp je gebruikt, welke zorg je neemt. Echter, in onze zo genaamde democratie krijg je steeds minder vrijheid voor eigen keuze. De klassieke auto bezitter wordt opeens een crimineel, de fantastische gloeilamp wordt onderdrukt van de commercie verboden, je fijne betaalbare huurwoning wordt je uitgejaagd omdat je meer geld kan uitgeven, de anti kwakzalverclub heeft een dergelijk sterke lobby dat alle natuurlijke geneeswijze in de ban worden gedaan en zorgverzekeringen helpen daar graag aan mee. Met andere woorden Indignez-vous! [http://nl.wikipedia.org/wiki/St%C3%A9phane\\_Hessel](http://nl.wikipedia.org/wiki/St%C3%A9phane_Hessel) Het is tijd voor een nieuw tijdperk.

Gelukkig zijn er nog gloeilampen te koop die zijn bouwbiologisch helemaal perfect. Even zoeken op internet en u vindt ze in alle maten en kleuren. En LED verlichting dan? Er is nu één bouwbiologisch goede LED lamp: de LED PureZ. Die heeft een goed lichtspectrum, knippert niet hinderlijk en is vrij van kwik. Deze LED lamp is te koop via mij. Geïnteresseerd? Neem dan contact met mij op voor verdere afhandeling van de bestelling.

Dit onderwerp kan ik niet laten liggen tot volgende maand. <http://youtu.be/-TBIPHQ-IHU> een korte video boodschap van onze minister Schippers. Waar ze vol lof spreekt over de werelds grootste organisatie tegen kwakzalverij. De hele alternatieve zorg wordt van tafel geveegd. Ze zegt dat ze een groot voorstander is van aantoonbare zorg die werkt, dat er keuze vrijheid moet zijn in de zorg die je kiest en dat er wetenschappelijk bewijs nodig is dat iets werkt. De alternatieve zorg voldoet makkelijk aan deze eisen. Misschien wel makkelijker dan de farmaceutisch gebaseerde gezondheidszorg. Deze link voor het ondertekenen van de petitie voor haar aftreden: <http://petities.nl/petitie/aftreden-geest-van-minister-schippers>

Wetenschappelijk onderzoek, hoe zit dat in elkaar. Stel je slaat hard met je hoofd tegen een deur. Dan krijg je een blauwe plek en het doet pijn. Dat doe je 100x en al die keren doet het pijn. Nu komt de wetenschap. Ja, maar dat is bij dat onderzoek zo gedaan. Hoe hard is er geslagen? Sommige plekken zijn geel? Waarom zijn die geel geworden? Na verloop van tijd gaat de discussie over waarom de buil een bepaalde kleur krijgt en niet meer dat het slaan met je hoofd tegen een deur pijn doet.