

Schimmel voor bewoners

Schimmel kan je leven flink in de war brengen. Schimmels kunnen gezondheidsproblemen veroorzaken. De sporen van schimmels kunnen allergische reacties teweegbrengen en schimmels kunnen giftige stoffen [mycotoxinen] afgeven.

De belangrijke oorzaak van schimmelgroei in gebouwen is gehoopte vochtigheid. Deze verhoogde vochtigheid is altijd het gevolg van lekkage. Van een leiding [aanvoer, afvoer, verwarming] of van de bouwconstructie [dak, gevel, fundering]

De hoge vochtigheid is nooit bewonersgedrag. Zoveel vocht is met wonen, niet te produceren. De opmerking die in veel studieboeken staat dat er 10 liter water per persoon per dag wordt geproduceerd is onjuist.

Schimmels komen overal voor. In iedere kubieke meter lucht zijn schimmelsporen te vinden. Deze sporen wachten rustig tot hun ideale groeiomstandigheden aanwezig zijn. Als de concentratie sporen binnen ruim hoger is in vergelijking met de buitenlucht en/of het ook nog andere soorten schimmel zijn. Dan kunnen gezondheidsproblemen zich voordoen.

Schimmels groeien in binnenruimtes vooral door drie factoren: vochtigheid, voedingstoffen en temperatuur. De voedingsstoffen zijn alles wat organisch is. Het papier van gipskartonplaten, kleding, leer, huisstof, vuilnis, etensresten, behang en dergelijke. De groeitemperatuur voor schimmels ligt tussen de 0°C en 35°C. Licht heeft schimmel niet nodig, daarom is de schimmelbelasting niet altijd zichtbaar in een woning.

In woningen en gebouwen zijn goede omstandigheden aanwezig voor schimmelgroei. Temperatuur, ventilatie, licht, voedingstoffen, zuurtegraad etc. spelen allemaal geen rol. De belangrijkste oorzaak van schimmelgroei is water.

En water komt in woningen altijd binnen door lekkage. Van de maaiveldzone, dak, gevel of leiding [alle soorten]. De bewoners van een woning of de gebruikers van het gebouw kunnen niet zoveel vocht produceren dat er schimmelgroei kan plaats vinden. Er is altijd een derde oorzaak.

Kleine schimmelplekken kleiner dan een halve vierkante meter, <0,5 m², zijn meestal zelf goed schoon te maken. Gebruik hier voor water en een huishoudschoonmaak middel. Chloor is niet nodig. Het is ook goed om een luchtreiniger te plaatsen met een HEPA filter.

Grote schimmelplekken van meer dan een halve vierkante meter, >0,5 m², hebben meestal een bouwkundige schade als oorzaak. Het vrijkomen van schimmelsporen moet direct worden gestopt. De oorzaak moet zo snel mogelijk worden gevonden. De betroffene moeten direct worden geïnformeerd. De sanering moet door een specialist worden uitgevoerd.

Er moeten direct maatregelen genomen worden zoals:

- Betroffen personen informeren
- Gebruik van de ruimte verbieden en besmette ruimte afdichten, voegen rondom deuren met plakband afsluiten. En bord ophangen: Verboden toegang
- Luchtreinigers plaatsen met HEPA filter of de ruimte luchten mits geen verplaatsing van microbiologische deeltjes en schimmelsporen naar andere ruimtes mogelijk is.