



Help! SCHIMMEL! Hoe te voorkomen?

Auteur Pieter Hennipman november 2012

Schimmels groeien niet op het droge!

Schimmels hebben vocht nodig om te groeien. Schimmels groeien in binnenruimtes vooral door drie factoren: vochtigheid, voedingsstoffen en temperatuur. Vochtigheid komt in huis door lekkages, condensatie of door te weinig ventileren of verkeerd luchten.

Voorkomen is beter dan genezen!

Het belangrijkste om schimmels te voorkomen is goed luchten! Schimmel houdt van slechte lucht met veel CO₂ en vocht. De buitenlucht is bijna altijd schoner en droger in vergelijking met binnenlucht, ook als het buiten regent. Hoe kouder de lucht is, hoe meer vocht deze lucht kan opnemen tijdens het verwarmen. Daarom wordt er in de winter door het luchten, er meer vochtigheid uit een ruimte gehaald in vergelijking met de zomer.

Tips voor goed luchten

- Meerdere malen per dag de ramen en deuren tegen over elkaar open zetten voor 5 minuten [winter] of 20 minuten [zomer]. Minimaal is 1x per dag luchten, ideaal is iedere 2 uur luchten. Afhankelijk van hoe intensief de ruimte gebruikt wordt.
- Badkamer. Na gebruik droog maken en de ramen enkele minuten openen. Natte handdoeken geven nog veel vocht af. Het beste is om de handdoek te drogen op de radiator en de ramen sluiten als de handdoek enigszins droog aanvoelt. De verwarming in de winter niet uit zetten. Bij raamloze badkamers: goed er op letten dat de mechanische afzuiging perfect functioneert.
- Keuken. In de keuken kan met een afzuigkap de vochtige lucht direct naar buiten worden afgevoerd samen met de verbrandingsgassen van het gasfornuis. Een recirculatie afzuigkap [afzuigkap zonder afvoer] voert geen vochtige lucht naar buiten af.
- Niet of minder verwarmde ruimtes. Minder verwarmde ruimtes [bijvoorbeeld de slaapkamer] moeten niet verwarmd worden met warme lucht uit andere kamers. De warme vochtige lucht kan dan condenseren op de wanden of de ramen. Slaapkamers 's ochtends na het opstaan goed luchten om de vochtige lucht en de CO₂ af te voeren.
- Afwezigheid. Tijdens afwezigheid [bijvoorbeeld vakantie] wordt er niet gelucht. Dan minimaal alle binnendeuren open houden. Zodat de eventueel aanwezige vochtige lucht van de badkamer en keuken zich over alle ruimtes kan verdelen.

Aanvullende tips voor voorkomen van schimmel

- Wasmachine: altijd na gebruik de zeeplade en de deur open laten. Zo kan de wasmachine drogen en is er minder kans op schimmel. Plus regelmatig op hoge temperaturen wassen, minimaal 60°C, schimmels kunnen daar niet tegen en bezwijken.
- Stofzuiger: gebruik een goede stofzuiger met HEPA filter. Het HEPA filter houdt fijnstof tegen, maar ook schimmelsporen.
- Extra mogelijkheid een luchtreiniger met HEPA filter. U filtert zo continu de lucht en maakt deze vrij van fijnstof en schimmelsporen.

Schoonmaken van schimmelvlekken

- Schimmel vlekken schoonmaken met een azijn oplossing. [spiritus of chloor werkt ook maar niet beter.]
- Oppervlakten als behang inclusief het stucwerk stofvrij verwijderen. [eerst natmaken en desinfecteren met bijvoorbeeld isopropanol]
- Sterk geschimmelde kleding, textiel en dergelijke weggooien.
- Andere materialen grondig desinfecteren en wassen. Kleding met zo hoog mogelijke temperatuur wassen of chemisch reinigen.

LET OP!

- Schimmel niet met blote handen aanraken. [handschoenen dragen!]
- Schimmelsporen niet inademen [mondkap dragen]
- Schimmelsporen niet in de ogen laten komen. [veiligheidsbril dragen]
- Na het schoonmaken van de schimmel douchen en kleding wassen.

Bij grote schimmelvlekken, de ruimte afsluiten en een professioneel schimmel saneringsbedrijf inschakelen!